

ENTREVISTA:

D. Javier Molina Rivera

Responsable de gestión de personas del grupo
ENDESA para España y Portugal



Javier Molina, además de responsable de Gestión de Personas en Endesa, colabora como profesor en diferentes masters en la Escuela de Organización Industrial (EOI) y es Coach formado en un programa certificado por ICF como ACTP. Con sus 41 años ya posee una amplia experiencia profesional en puestos de responsabilidad de RRHH en importantes empresas como Endesa, Cap Gemini, Ernest & Young o el Corte Inglés S.A. Javier es licenciado en C.C. Económicas y Master en Dirección y Gestión de Empresas MBA. Está casado y tiene 4 hijos.

■ ¿Qué ha supuesto para ti el Coaching?

Ha supuesto una nueva forma de ver mi vida personal y profesional

Profesionalmente:

- Me ha permitido descubrir puntos ciegos que no era capaz de ver.
- Trabajar en el gran reto de buscar una mayor implicación de las personas de mi equipo de trabajo en la consecución de objetivos. No dar soluciones sino escuchar más sus propuestas. Aunque en esto todavía me queda mucho por avanzar, potenciar más las habilidades de escucha y "empoderar" más a los que me rodean en sus ámbitos de actuación.

Personalmente:

- En mis relaciones personales (amigos, familia,...) me ha permitido

contener más los "juicios" automáticos así como a conocer mejor su punto de vista sobre la realidad.

- Pensar más las preguntas antes de hacerlas.
- Sobre todo, me ha sido muy útil en la educación de mis hijas. Creo que la familia es un ámbito maravilloso para desarrollar las habilidades del coach
- En mi contexto más personal, plantearme retos más ambiciosos, pensar más a medio plazo (método Merlín), romper más de un miedo y ganar más confianza en mi mismo y en las personas que me rodean.

■ ¿Cuál fue el proceso de aprendizaje?

Cuando empecé el curso, me resistía un tanto a salir de mi zona de confort. Pero cuando se combinan los contenidos y ejercicios del programa con las sesiones de coaching como coachee, realmente es cuando te das cuenta de que sólo tienes dos opciones: o implicarte de lleno y aprender de la experiencia, o salirte y sobrevolar por encima del curso. En mi caso elegí claramente la primera y eso es lo que permitió avanzar hacia una experiencia de aprendizaje más potente, que para mi fueron las sesiones de coaching con personas que no conocíamos para nada. Aquí es donde se combinan todos los conocimientos y habilidades adquiridas de una forma casi mágica, delante del coachee y en apenas unos minutos todo el aprendizaje se concentra en ese instante. Y lo mejor es cuando uno descubre que eso no es más que el comienzo y que le queda toda una vida por delante para seguir aprendiendo, sin prisa pero sin pausa y con mucha humildad.

■ ¿Qué has descubierto?

Aunque suene un poco pedante, en cierto modo me he descubierto a mi

mismo, y he encontrado una forma mucho más eficiente de relacionarme con mi entorno. Es como tener distintas "gafas" (que antes no tenía) que me permiten observar la realidad, no sólo desde mis juicios y creencias, sino también desde los ojos de los demás. Creo que en el fondo, no deja de ser una cura de humildad, en el que he sido capaz de ver como las soluciones a la mayoría de los enredos o retos del día a día, no se encuentran en mí sino en los demás.

■ ¿Cómo fue el proceso de Coaching con relación a tus expectativas?

La formación superó claramente mis expectativas. Es cierto que tenía muy buenas referencias de las personas de mi equipo que se habían formado en coaching, pero al principio no dejaba de parecerme un curso más. Conforme iba avanzando en las clases, me iba dando cuenta de que aquello era una experiencia vital que superaba en mucho a otros cursos tradicionales en los que había estado. Por otro lado, tengo que reconocer que fueron las personas de mi equipo las que me motivaron a formarme como Coach y esto nos ha supuesto una mejora importante en nuestra forma de trabajar y comunicarnos.

■ ¿Qué hubieras mejorado en tus sesiones?

Haber dedicado más tiempo a prepararlas y a trabajarlas. Aunque las sesiones de coaching me encantaban, por mi carga de trabajo, no siempre disponía de todo el tiempo que requieren. Aun así, sacaba tiempo de donde fuera y me implicaba mucho en las mismas. Fue una gran experiencia de aprendizaje. 🍌